

---

## ABSTRACTS WETENSCHAPPELIJK MIDDAGSYMPOSIUM

---

### Angst voor terugkeer van kanker behandelen met EMDR: Een proof-of-concept studie.

**Drs. Pascale van der Wolf<sup>1</sup>**, Dr. Melanie Schellekens<sup>1</sup>, Prof. dr. Marije van der Lee<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Helen Dowling Instituut, Bilthoven, Nederland, <sup>2</sup>Tilburg University, Tilburg, Nederland

#### Introductie

Na de medische behandeling houdt de meerderheid van patiënten last van angst voor terugkeer van kanker (ATK). Intrusies over mogelijke terugkeer en overlijden zijn een belangrijk onderdeel van klinische ATK. Bestaande psychologische interventies voor ATK richten zich niet expliciet op deze intrusies. Eye Movement Reprocessing Desensitization (EMDR), een behandelmethode voor psychotrauma, doet dat wel met behulp van flash forward. Deze studie onderzocht in hoeverre EMDR een geschikte behandelmethode is voor ATK.

#### Methode

Met behulp van een sequentieel, gerandomiseerd single-case AB-fasedesign is het effect van EMDR onderzocht bij 6 patiënten die werden verwezen voor psychologische hulp. Voor 84 dagen registreerden deelnemers dagelijks hun mate van ATK. Daarnaast vulden zij bij start van de baseline fase, start EMDR, einde EMDR en bij follow-up de screeningsversie van de Fear of Cancer Inventory (FCRI-SF) in. Na afloop werden patiënten en therapeuten geïnterviewd over hun ervaringen.

#### Resultaten

Bevindingen waren niet eenduidig. Patiënten waren allemaal positief over het effect van EMDR: ze hadden minder last van intrusies en overweldigende doodsangst. Visuele analyses van dagelijkse ATK waren in lijn met deze interviewresultaten. Regressieanalyse liet een significante afname van dagelijkse ATK zien in twee deelnemers terwijl de randomisatietest geen effect liet zien. De FCRI-SF scores verminderden bij iedereen onder de klinische afkapwaarde; bij vier deelnemers was dit een betrouwbare vermindering.

#### Conclusie

Ondanks de uiteenlopende bevindingen lijkt EMDR een veelbelovende behandeling voor ATK. Vervolgonderzoek is nodig om de effectiviteit van EMDR te bevestigen. Daarnaast kunnen belangrijke factoren zoals intrusies en doodsangst nader worden onderzocht als potentiële werkingsmechanismen.