

Workshop 2: Interpreteren en terugkoppelen van persoonlijke netwerken.

Workshopleider:

Rosalie van Woezik en Marije van der Lee, Helen Dowling Instituut

Inhoud

Ongeveer een kwart van de mensen die succesvol zijn behandeld voor kanker heeft last van vermoeidheid. We weten al dat er verschillende therapieën zijn die effectief helpen in het verminderen van deze vermoeidheid. Echter weten we nog niet wat het beste werkt voor wie. Daarom passen we de netwerktheorie toe. Met de netwerktheorie maken we een persoonlijk netwerk van een persoon, waaruit factoren en interacties tussen factoren naar voren komen die voor hem/haar belangrijk zijn. Met een dergelijk netwerk kunnen we identificeren waar we de behandeling het beste op kunnen richten bij de individuele persoon, om de effectiviteit van de behandeling te vergroten.

Leerdoel(en)

- Kennis krijgen over de netwerktheorie en de toepassing daarvan bij ernstige vermoeidheid na kanker.
- Kunnen lezen en interpreteren van persoonlijke netwerken.
- Praktische kennis krijgen over het terugkoppelen van een persoonlijk netwerk in de praktijk.

(Didactische) werkvorm/opzet

- De deelnemers krijgen eerst een introductie over netwerktheorie en de toepassing ervan in de klinische praktijk.
- Vervolgens wordt een voorbeeld gegeven van hoe een persoonlijk netwerk kan worden teruggekoppeld.
- Deelnemers werken in groepjes van twee met behulp van rollenspel aan het terugkoppelen van een netwerk, waarbij zij om beurten de rol van patiënt op zich nemen.
- De oefening wordt nabesproken.

Aantal deelnemers: Maximaal 20 personen