

**Zou u kiezen voor het preventief verwijderen van uw borsten als u een verhoogd risico op borstkanker heeft? Voorlopige resultaten OPTIONS-vragenlijst bij BRCA1/2 draagsters**

**Drs Laura Saris**<sup>1</sup>, Dr Ellen Engelhardt<sup>1</sup>, Dr Iris van der Ploeg<sup>2</sup>, Dr Marleen Kets<sup>3</sup>, prof. dr. Christi van Asperen<sup>4</sup>, prof. dr. Margreet Ausems<sup>5</sup>, Prof. dr. Eveline Bleiker<sup>1,4,6</sup>

<sup>1</sup>Division of Psychosocial Research and Epidemiology, Netherlands Cancer Institute, Amsterdam, The Netherlands, <sup>2</sup>Department of Surgery, Netherlands Cancer Institute, Amsterdam, The Netherlands, <sup>3</sup>Department of Human Genetics, Radboud University Medical Center, Nijmegen, The Netherlands, <sup>4</sup>Department of Clinical Genetics, Leiden University Medical Center, Leiden, The Netherlands, <sup>5</sup>Division Laboratories, Pharmacy and Biomedical Genetics, Department of Genetics, University Medical Center Utrecht, Utrecht, The Netherlands, <sup>6</sup>Department of Clinical Genetics, Netherlands Cancer Institute, Amsterdam, The Netherlands

### Introductie

Besluitvorming over het preventief verwijderen van de borsten (preventieve mastectomie) kan lastig zijn voor vrouwen met een verhoogd risico op borstkanker door een pathogene variant (PV) in de BRCA1/2 genen. Met deze studie willen we de redenen voor het kiezen van een preventieve mastectomie onderzoeken, evenals de impact van deze ingreep op BRCA1/2 draagsters.

### Methode

We nodigden 2848 BRCA1/2 draagsters uit die deelnemen aan het Nederlandse Hebon cohort (6 maanden tot 20 jaar na het erfelijkheidsonderzoek) om een vragenlijst in te vullen over hun keuzes en ervaringen met betrekking tot een preventieve operatie.

### Resultaten

In totaal vulden 1703 vrouwen (60% respons, mediane leeftijd 56 jaar (range 22-85) de vragenlijst in. Hiervan had 43% een voorgeschiedenis van borstkanker en 4% van eierstokkanker. In totaal onderging 73% van de vrouwen een preventieve mastectomie, met de volgende redenen: om het borstkankerrisico te verminderen (80%), om de zorgen over kanker te verminderen (46%) en omdat zij dachten hiermee het risico op overlijden aan borstkanker te verkleinen (29%). De meerderheid van de vrouwen ervaart geen tot lichte spijt van de beslissing over een preventieve mastectomie en vrouwen die niet gekozen hebben voor de operatie ervaren meer spijt. Hoewel de mate van zorgen over kanker voor beide groepen (met en zonder preventieve mastectomie) vergelijkbaar zijn, gaven bijna alle vrouwen (94%) die een preventieve mastectomie ondergingen aan dat ze minder zorgen hadden over het krijgen van borstkanker na de operatie.

### Conclusie

Deze studie laat zien welke preventieve maatregelen Nederlandse BRCA1/2 draagsters hebben genomen om hun risico op borstkanker te verlagen. Omdat vrouwen verschillende redenen gaven om al dan niet voor een preventieve mastectomie te kiezen, benadrukken onze resultaten het belang van gepersonaliseerde zorg en ondersteuning voor BRCA1/2 draagsters. De bevindingen van deze studie zullen ons helpen bij het ontwikkelen van een keuzehulp voor draagsters en een e-learning voor zorgverleners, om vrouwen in staat te stellen een weloverwogen beslissing te kunnen nemen over een preventieve mastectomie.